

Pracovníci „Káčka“ v Humpolci chrání veřejné zdraví

Centrum U Větrníku – kontaktní a poradenské centrum pro osoby ohrožené závislostí, zkráceně Káčko Jihlava, bylo založeno Oblastní charitou Jihlava v roce 1999. Jedná se o sociální službu, která pracuje s lidmi, kteří užívají návykové látky (drogy) a jsou starší 15 let.

Káčko se mimo práci s uživateli drog věnuje také práci s rodiči a blízkými těchto uživatelů, jimž pracovníci nabízejí podporu a pomoc v důvěrném prostředí, poskytují informace o návykových látkách, závislostech a o tom, jak komunikovat s blízkou osobou užívající drogy. Všechny služby Centra U Větrníku jsou poskytovány anonymně a zdarma.

Cílem Centra U Větrníku je snižování sociálních a zdravotních rizik a škod, které plynou z užívání drog. Zdravotní rizika jsou snižována především prostřednictvím výměny použitého injekčního materiálu, jehož sdílením může docházet k přenosu infekčních onemocnění (např. HIV, žloutenky typu B a C a syfilis). Tím se podílí na ochraně veřejného zdraví, protože se případná infekce nešíří mezi samotnými uživateli a dál do obecné populace. Tento typ prevence je ekonomicky výhodný, a šetří veřejné finanční zdroje. Jeden injekční set, kterých jeden klient Káčka obdrží průměrně 200 za rok, vyjde asi na 15 korun. Oproti tomu léčba žloutenky typu C, která by se mohla velmi rychle rozšířit, pokud by výměnné programy nefungovaly, stojí asi půl milionu korun.

Do Humpolce a jeho blízkého okolí jezdí terénní pracovníci Centra U Větrníku i díky finanční podpoře města Humpolec už od roku 2009 každé úterý v odpoledních a podvečerních hodinách. Poskytují zde množství služeb, vyhledávají nové klienty a schází se s těmi stálými, které podporují v jejich nelehkých životních situacích. Informují je o sociálních a zdravotních rizicích, spojených s užíváním drog, motivují je k bezpečnější aplikaci drog a změně životního stylu, léčbě či abstinenci a pomáhají v sociálním začleňování. Příkladem takové spolupráce může být pomoc při hledání bydlení, podpora při jednání na úradech či řešení zdravotní situace (např. formou doprovodu). V souvislosti s uvedeným testováním spolupracují pracovníci také s léčebnými zařízeními, kde se infekční nemoci léčí a klientům, kteří jsou pozitivně testováni, pomáhají léčbu zahájit. Mimo zmíněné služby hledají pracovníci pohozené injekční stříkačky, které následně bezpečně likvidují.

V Humpolci pracovníci Káčka spolupracují s Lékárnou U Bílého Anděla a s Lékárnou U Polikliniky, kam dodávají takzvané „Káčko balíčky“. Káčko balíček obsahuje materiál sloužící k bezpečnější aplikaci drog, kontaktní a informační leták o tom, jak s ním správně a bezpečně nakládat.

Letos v létě proběhla v humpoleckém parku Stromovka testovací akce „Zjisti, jak na tom jsi!“ V rámci akce se zájemci z řad veřejnosti mohli nechat otestovat na zmíněné infekční nemoci. Tato akce bude probíhat opět v příštím roce.

Pracovníci Káčka o své činnosti také pravidelně přednáší. V minulém roce to bylo například na České zemědělské akademii v Humpolci, v dětských domovech Humpolec a Senožaty a na radnici pro Odbor zdravotních a sociálních věcí.

I přes nepříznivou epidemiologickou situaci spojenou s pandemií covid-19 pracovníci Káčka zůstávají v kontaktu se svými klienty i v Humpolci a jeho okolí. Pokud pracovníky Káčka potkáte a budete se chtít na cokoli zeptat nebo se svěřit, nebojte se je oslovit. Můžete je kontaktovat také online.

Štěpán Holec a Barbora Kučerová, pracovníci Centra U Větrníku

Kontakty:

Centrum U Větrníku, U Větrníku 862/17, Jihlava, 586 01 Jihlava 1
mobil: 736 523 675, e-mail: kacko@jihlava.charita.cz

